

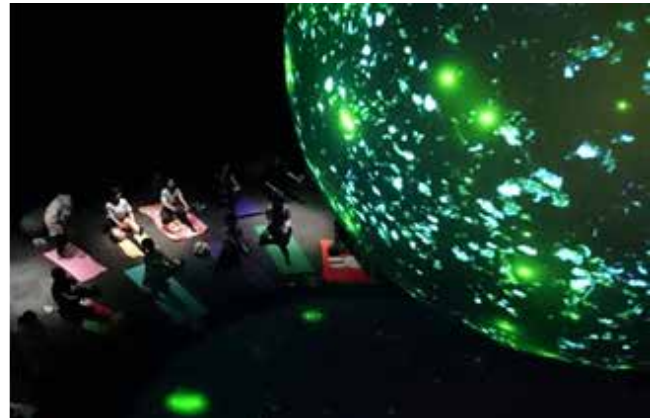
本件は、大阪府政記者会、大阪市政記者クラブ、吹田日刊記者クラブに同時資料提供を行います。

報道関係各位

生きているミュージアム NIFREL

《アート×ヨガ》NIFRELの巨大アート空間で 女性限定『ワンダーナイトヨガ』を開催します。

大阪府吹田市「EXPOCITY」の生きているミュージアム「NIFREL(ニフレル)」では、2017年4月15日(土)20:00より、宇宙から星を眺めるような神秘的な巨大アート空間“ワンダーモーメンツ”で女性限定「ワンダーナイトヨガ」を開催し、これに参加する18歳以上の女性60名を募集します。ご応募はメールで、締め切りは4月2日(日)着信有効です。



ワンダーモーメンツは、アーティスト・松尾高弘氏による直径5メートルの球体と、足元に広がる直径8メートルもの円形スクリーンの神秘的なアート空間です。水の彫刻や花木、宇宙など自然の美しい瞬間が描かれ、光のシャワーが降り注ぎます。

本イベントはそのワンダーモーメンツにて、日本最大級のヨガ情報サイト「ヨガジェネレーション」のメインティーチャー・中島正明氏の指導により、心身ともにリラックスさせる、ニフレルならではの特別な体験です。さらに、直感力や集中力、記憶力も高まる効果があるとされ、医療・教育・ビジネスの現場で実践されている「マインドフルネス」も取り入れ、新しい感性にふれていただきたいと思います。

なお、「ワンダーナイトヨガ」の開催は、昨年9月24日に続き2回目となります。

<第1回に参加された方の感想～85%が満足と回答～>

- ・ヨガははじめてでしたがとてもリラックスできました
- ・とてもきれいで、心と体がゆるみ自由度が増した瞑想も深まった時間でした
- ・思っていた以上に気持ちよかったです。先生もとても優しい方で安心致しました
- ・最後の先生のお話がよかったです。もっと聞きたい!
- ・楽しかったのでも是非定期的に戻ってほしい

お問い合わせ：NIFREL(ニフレル) PR・広報担当 田井、西前

TEL:06-6876-2204 FAX:06-6876-2235 MAIL:nifrel.pr@nifrel.jp



【女性限定「ワンダーナイトヨガ」参加者募集要項】

- 【開催日時】 2017年4月15日(土) 20:00～21:30(予定)
- 【開催場所】 NIFREL内 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)
- 【主催】 生きているミュージアム NIFREL
- 【協力】 ヨガジェネレーション
- 【対象】 18歳以上の女性
- 【定員】 60名
- 【参加費】 1,500円/人(税込)ミネラルウォーター1本付き。
※ニフレル入館料(大人1,900円)が別途必要です。
最終入館時間(19:00)までに入館券をご購入のうえ、ご入館ください。
- 【持ち物】 ヨガウェア(動きやすい服装)、タオル、ヨガマット(ご持参の方)
※ヨガマットのレンタルをご希望の方は300円でご用意します。お申込み時にご記載ください。
- 【応募方法】 下記の①～④を明記のうえ、下記の専用アドレスにお申込みください。
専用アドレス nifrel_yoga@nifrel.jp
①氏名(ふりがな)、年齢
②住所、携帯電話番号
③同伴者(1名まで)の氏名(ふりがな)、年齢
④ヨガマットレンタル希望(あり・なし)
※メール1通につき、2名様までの申し込みが有効です。
また、重複申込みについては、2通目以降無効となります。
※募集にあたって収集した個人情報は、抽選およびメールの返信など、本イベントに関する目的のみに使用します。
- 【締め切り】 2017年4月2日(日) 着信有効
- 【当選発表】 厳正なる抽選を行い、4月3日(月)に当選者のみにメールでご連絡し、参加証を郵送いたします。※記述事項に不備がある場合は、抽選の対象外となります。
- 【お問合せ】 NIFREL事務局 0570-022060(ナビダイヤル)
- 【指導】 中島正明(なかじままさあき)氏
通訳/翻訳家として活動する中、地球温暖化の防止を目標にNGO活動を始め30カ国以上を歴訪しヨガに出逢う。平和につながる個人のあり方や自然とつながる感覚を醸成するヨガこそ、現代社会の様々な問題解決に貢献すると考え、ヨガをライフワークとすることを決意。様々なヨガスタイルやマインドフルネスを自由に取り入れ、生きていることの豊かさやいのちのつながりを気持ちよく感じられるようなヨガを提供している。



【スケジュール】

- 19:30 受付開始(ニフレル正面玄関 インフォメーション)～更衣室へ移動
- 19:55 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)に集合
- 20:00 ヨガ&マインドフルネス体験
- 21:00 中島正明先生のおはなし
- 21:10 終了、着替え
- 21:30 解散

※都合により、スケジュールを変更する場合があります。

《生きているミュージアム『NIFREL』 施設概要》



- 名 称 NIFREL (ニフレル) (館長：小畑 洋)
- 運 営 会 社 株式会社海遊館 (本社：大阪市港区、社長：三輪 年)
- 所 在 地 吹田市千里万博公園 2-1 EXPOCITY 内ニフレル
- 営 業 時 間 10:00～20:00 最終入館は 19:00
- 休 館 日 年中無休 ※年1回設備定期点検のための臨時休業がございます。
- 施 設 内 容 7つのゾーン【いろにふれる、わざにふれる、すがたにふれる、WONDER MOMENTS、みずべにふれる、うごきにふれる、つながりにふれる(生きもの約 150 種・約 2000 点)】
ピクニックカフェ「EAT EAT EAT」(200 m²・112 席)、スーベニアショップ (NIFREL×NIFREL)
- 入 館 料 金 大人(16 歳以上)・高校生 1,900 円、小・中学生 1,000 円、幼児(3 歳以上)600 円
- 交 通 大阪モノレール「万博記念公園駅」徒歩 2 分
- 駐 車 場 約 4,100 台 (EXPOCITY 全体用駐車場)
- 構 造 規 模 S 造 (一部 SRC 造、RC 造) 3 階建
- 建 築 面 積 約 3,500 m² (約 1,060 坪)
- 延 床 面 積 約 7,200 m² (約 2,180 坪)

- ※ 公式ホームページ <http://www.nifrel.jp>
- ※ ツイッター http://twitter.com/nifrel_official
- ※ FaceBook <http://www.facebook.com/nifrel.jp>
- ※ インスタグラム http://www.instagram.com/NIFREL_OFFICIAL