

本件は、大阪府政記者会、大阪市政記者クラブ、吹田日刊記者クラブに同時資料提供を行います。

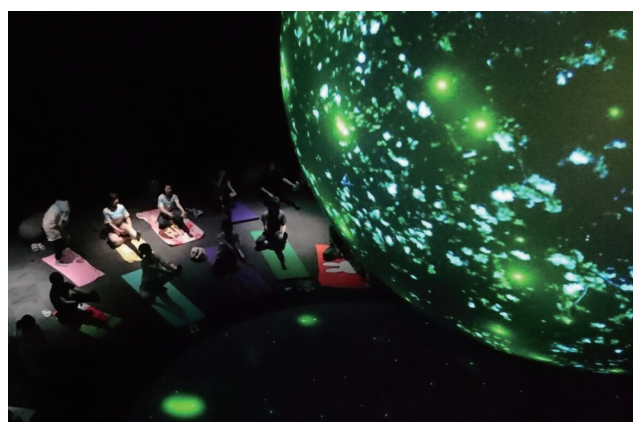
報道関係各位

生きているミュージアム **NIFREL**

NIFRELの巨大アート空間で女性限定『ワンダーナイトサマーヨガ』開催 ～今回のテーマは「姿勢美人ヨガ」～

大阪府吹田市「EXPOCITY」の生きているミュージアム「NIFREL（ニフレル）」では、2018年7月14日（土）20時より、宇宙から星を眺めるような神秘的な巨大アート空間“ワンダーモーメンツ”で女性限定「ワンダーナイトサマーヨガ」を開催し、これに参加する18歳以上の女性40名を募集します。

ご応募はメールでの受け付けで、締め切りは7月5日（木）着信有効です。



ワンダーモーメンツは、アーティスト・松尾高弘氏による直径5メートルの球体と、足元に広がる直径8メートルもの円形スクリーンの神秘的なアート空間です。水の彫刻や花木、宇宙など自然の美しい瞬間が描かれ、光のシャワーが降り注ぎます。

本イベントはそのワンダーモーメンツにて、日本最大級のヨガ情報サイト「ヨガジェネレーション」のインストラクター・MIWA氏をお迎えし、「姿勢美人ヨガ」をテーマに、猫背や骨盤の歪みを調整し、1日の疲れをリセットして、心身ともにリラックスしていただくニフレルならではの特別な体験です。

<前回までの参加者の方のご感想を一部ご紹介します～90%が満足と回答～>

- ・この空間と光の中でできるヨガは特別で本当に気持ちいい。
- ・空間がステキなので集中できる。
- ・普段味わえない空間でヨガができたことに感謝します。年に何回もやって欲しい!
- ・以前来館したときに、ここでヨガをしたら気持ちがいいだろうなと思っていました。

お問い合わせ：NIFREL（ニフレル） PR・広報担当 田井、西前
TEL:06-6876-2204 FAX:06-6876-2235 MAIL: nifrel.pr@nifrel.jp

【女性限定「ワンダーナイトサマーヨガ」参加者募集要項】

- 開催日時 2018年7月14日(土) 20:00～21:30(予定)
- 開催場所 NIFREL内 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)
- 主催 生きているミュージアム NIFREL
- 協力 ヨガジェネレーション
- 対象 18歳以上の女性
- 定員 40名
- 参加費用 1,500円/人(税込)ミネラルウォーター1本付き。
※ニフレル入館料(大人1,900円)が別途必要です。最終入館時間(19:00)までに
入館券をご購入のうえ、ご入館ください。
- 持ち物 ヨガウェア(動きやすい服装)、タオル、ヨガマット(ご持参の方)
※ヨガマットのレンタルをご希望の方は300円をご用意します。お申込み時に
ご記載ください。
- 申込方法 メールでの応募となります。本文に下記を記載してください。
 - ①氏名(ふりがな)、年齢
 - ②住所、携帯電話番号
 - ③同伴者(1名まで)の氏名(ふりがな)、年齢
 - ④ヨガマットレンタル希望(あり・なし)
 ※メール1通につき2名様までの申込みが有効です。
また、重複申込みについては、2通目以降無効となります。
※募集にあたって収集した個人情報、抽選およびメールの返信など、本イベントに
関する目的のみに使用します。
- 応募先 nifrel_yoga@nifrel.jp
- 締切 2018年7月5日(木) 着信有効
- 当選発表 応募多数の場合は厳正なる抽選を行い、7月6日(金)に当選者のみにメールでご連絡し、
参加証を郵送いたします。
※記述事項に不備がある場合は、抽選の対象外となります。
- お問合せ NIFREL事務局 0570-022060(ナビダイヤル)

<指導> MIWA(みわ)氏



「穏やかに～気取らずに～ありのまま～」その一瞬一瞬の風を感じるのが大好き!!
24歳の時にプチ留学のはずが、あっという間の4年間...上海を中心に時間がゆるされる
限りたくさんの人と文化に出会う旅をしました。自分らしく生きる事の大切さをチベ
ットで学び日本に帰国。ぷら～っとヨガと出会い、2004年には、28本/1週間のヨガク
ラスを指導する。「健康で笑顔いっぱいヨガライフを過ごしたい」と2008年7月大阪
北浜に「ミワスタジオ」を開設。現在は「ヨガ」と「東洋医学」と「西洋医学」を融合させたい
という思いから『鍼灸師』となり、「基礎から学べる解剖学」「経絡ツボヨガ」「骨盤リセ
ットヨガ」「美フェイスツボヨガ」などのティーチャーズトレーニングやワークショップ・
イベントを開催しています。
Miwa Studio:<http://www.miwastudio.com>

- スケジュール 19:30 受付開始(ニフレル正面玄関 インフォメーション)～更衣室へ移動
 - 19:55 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)に着替えて集合
 - 20:00 ヨガ体験
 - 21:00 MIWA氏のおはなし
 - 21:10 終了、着替え
 - 21:30 解散
- ※都合により、スケジュールを変更する場合があります。

《生きているミュージアム『NIFREL』施設概要》



| | |
|---------|--|
| 名 称 | NIFREL (ニフレル) (館長：小畑 洋) |
| 運 営 会 社 | 株式会社海遊館 (本社：大阪市港区、社長：三輪 年) |
| 所 在 地 | 吹田市千里万博公園 2-1 EXPOCITY 内ニフレル |
| 営 業 時 間 | 10：00～20：00 最終入館は19：00 |
| 休 館 日 | 年中無休。但し、年に1回設備点検のための臨時休業あり。 |
| 施 設 内 容 | 7つのゾーン【いろにふれる、わざにふれる、すがたにふれる、WONDER MOMENTS、みずべにふれる、うごきにふれる、つながりにふれる (生きもの約150種・約2000点)】 ピクニックカフェ「EAT EAT EAT」(200㎡・112席)、スーベニアショップ (NIFREL×NIFREL) |
| 入 館 料 金 | 大人 (16歳以上)・高校生 1,900円、小・中学生 1,000円、幼児 (3歳以上) 600円 |
| 交 通 | 大阪モノレール「万博記念公園駅」徒歩2分 |
| 駐 車 場 | 約4,100台 (EXPOCITY 全体用駐車場) |
| 構 造 規 模 | S造 (一部SRC造、RC造) 3階建 |
| 建 築 面 積 | 約3,500㎡ (約1,060坪) |
| 延 床 面 積 | 約7,200㎡ (約2,180坪) |

| | |
|------------|---|
| ※ 公式ホームページ | http://www.nifrel.jp |
| ※ ツイッター | http://twitter.com/nifrel_official |
| ※ Facebook | http://www.facebook.com/nifrel.jp |
| ※ インスタグラム | http://www.instagram.com/NIFREL_OFFICIAL |