

本件は、大阪府政記者会、大阪市政記者クラブ、吹田日刊記者クラブに同時資料提供を行います。

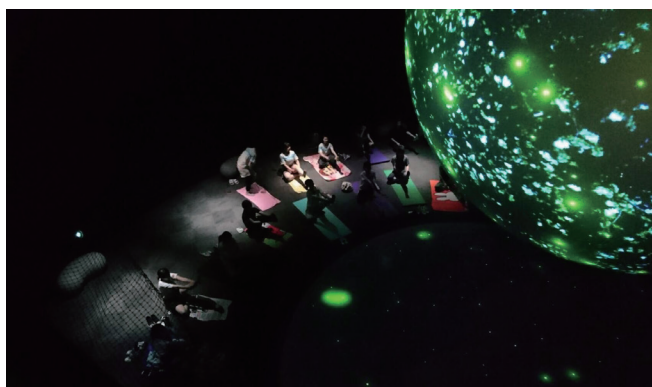
報道関係各位

生きているミュージアム NIFREL

## NIFRELの巨大アート空間で女性限定『ワンダーナイトヨガ』を開催 ～本場インドの伝統的なヨガを体験！～

大阪府吹田市「EXPOCITY」の生きているミュージアム「NIFREL(ニフレル)」では、2019年7月13日(土)20時より、宇宙から星を眺めるような神秘的な巨大アート空間“ワンダーモーメンツ”で女性限定「ワンダーナイトヨガ」を開催し、これに参加する18歳以上の女性40名を募集します。

ご応募はメールでの受け付けで、先着順、定員に達し次第、受付終了となります。



ワンダーモーメンツは、アーティスト・松尾高弘氏による直径5メートルの球体と、足元に広がる直径8メートルもの円形スクリーンの神秘的なアート空間です。水の彫刻や花木、宇宙など自然の美しい瞬間が描かれ、光のシャワーが降り注ぎます。

ワンダーナイトヨガは、そのワンダーモーメンツにて開催するヨガイベントで、今回は日本最大級のヨガ情報サイト「ヨガジェネレーション」より、本場インドの本格的なヨガが学べることで大人気のインストラクター、クリシュナ・グルジ氏をお迎えして開催します。ヨガ修行歴30年以上のクリシュナ氏から、伝統的なヨガを日本語でご指導いただき、心身ともに快適な生活に役立てていただきたいと思います。

ニフレルでのヨガイベントは、これまでに女性対象のワンダーナイトヨガを6回、親子でご参加いただくモーニングヨガを1回、その他1回の合計8回開催しており、ご参加いただいた方からは下記のようなご感想をいただいております。



クリシュナ・グルジ氏

<前回までの参加者の方のご感想を一部ご紹介します～90%が満足と回答～>

- ・ヨガははじめてでしたがとてもリラックスできました。
- ・幻想的な空間で身体を整えることができました。
- ・普段味わえない空間でヨガができたことに感謝します。年に何回もやって欲しい!
- ・以前来館したときに、ここでヨガをしたら気持ちがいいだろうなと思っていました。

【本イベントに関する報道関係のお問合せ先】

NIFREL(ニフレル) PR・広報担当 田井、西前

TEL: 06-6876-2204 FAX: 06-6876-2235 MAIL: nifrel.pr@nifrel.jp

## 【女性限定「ワンダーナイトヨガ」参加者募集要項】

- 開催日時 2019年7月13日(土) 20:00～21:30(予定)
- 開催場所 NIFREL内 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)
- 主催 生きているミュージアム NIFREL
- 協力 ヨガジェネレーション
- 対象 18歳以上の女性
- 定員 40名
- 参加費用 1,500円/人(税込)ミネラルウォーター1本付き。  
※ニフレル入館料(大人2,000円)が別途必要です。最終入館時間(19:00)までに  
入館券をご購入のうえ、ご入館ください。
- 持ち物 ヨガウェア(動きやすい服装)、タオル、ヨガマット(ご持参の方)  
※ヨガマットのレンタルをご希望の方は300円でご用意します。お申込み時に  
ご記載ください。
- 申込方法 メールでのご応募となります。本文に下記を記載してください。
  - ①代表者の氏名(ふりがな)、年齢
  - ②代表者の郵便番号、住所、携帯電話番号
  - ③同伴者(3名まで)の氏名(ふりがな)、年齢
  - ④ヨガマットレンタル希望(あり・なし)、枚数※メール1通につき4名様までの申込みが有効です。  
また、重複申込みについては、2通目以降無効となります。  
※募集にあたって収集した個人情報は、抽選およびメールの返信など、本イベントに  
関する目的のみに使用します。
- 応募先 nifrel\_yoga@nifrel.jp
- 締切 先着順。定員に達し次第、受付終了となります。  
※記述事項に不備がある場合は、対象外となります。
- お問合せ NIFREL事務局 0570-022060(ナビダイヤル)

## &lt;指導&gt; クリシュナ・グルジ氏



東インド生まれ。南インドの大学で船舶海洋工学を学び、大学卒業後、1年の就職期間を経て、10年間北インドのシバナンダアシュラムにて修行。その後、西インド ヨーガ ヴィディアグルクルの立ち上げに関わる。現在ヨガ修行は30年を越え、約5年前から日本に拠点を移し、長期滞在しながら、パタンジャリアシュタンガヨーガとハタヨーガを基本としながら、アーユルヴェーダの知識をとり入れ、ヨガセラピーやインド本場の伝統的なヨガの真髄を指導中。また、父親がヨギーだったため、幼少期からYOGA練習していた効果か、記憶力、理解力が良く、日本滞在5年にして日本語をほぼマスター。

ヨガ指導においては、情熱を持って指導にあたり、日本にいながら“インド本場のヨガが学べる”と話題となり、各地で彼を師と仰ぐ生徒が急増中。

- スケジュール 19:30 受付開始(ニフレル正面玄関 インフォメーション)～更衣室へ移動
  - 19:55 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)に集合
  - 20:00 ヨガ体験
  - 21:00 クリシュナ氏のおはなし
  - 21:10 終了、着替え
  - 21:30 解散
- ※都合により、スケジュールを変更する場合があります。

## 《生きているミュージアム『NIFREL』施設概要》



名 称	NIFREL (ニフレル) (館長：小畑 洋)
運 営 会 社	株式会社海遊館 (本社：大阪市港区、社長：三輪 年)
所 在 地	吹田市千里万博公園 2-1 EXPOCITY 内ニフレル
営 業 時 間	10：00～20：00 最終入館は19：00
休 館 日	年中無休。但し、年に1回設備点検のための臨時休業あり。
施 設 内 容	8つのゾーン【いろにふれる、わざにふれる、すがたにふれる、WONDER MOMENTS、かくれるにふれる、みずべにふれる、うごきにふれる、つながりにふれる (生きもの約150種・約2000点)】 ピクニックカフェ「EAT EAT EAT」(200㎡・112席)、ミュージアムショップ (NIFREL×NIFREL)
入 館 料 金	大人 (16歳以上)・高校生 2,000円、小・中学生 1,000円、幼児 (3歳以上) 600円
交 通	大阪モノレール「万博記念公園駅」徒歩2分
駐 車 場	約4,100台 (EXPOCITY 全体用駐車場)
構 造 規 模	S造 (一部SRC造、RC造) 3階建
建 築 面 積	約3,500㎡ (約1,060坪)
延 床 面 積	約7,200㎡ (約2,180坪)

※ 公式ホームページ	<a href="https://www.nifrel.jp">https://www.nifrel.jp</a>
※ ツイッター	<a href="https://twitter.com/nifrel_official">https://twitter.com/nifrel_official</a>
※ Facebook	<a href="https://www.facebook.com/nifrel.jp">https://www.facebook.com/nifrel.jp</a>
※ インスタグラム	<a href="https://www.instagram.com/NIFREL_OFFICIAL">https://www.instagram.com/NIFREL_OFFICIAL</a>