

本件は、大阪府政記者会、大阪市政記者クラブ、吹田日刊記者クラブに同時資料提供を行います。

報道関係各位

生きているミュージアム NIFREL

「生きものをつなげる親子ナイトヨガ」をオンラインで初開催！ 生きものたちを感じながら、親子でご参加いただけます。

大阪府吹田市「EXPOCITY」の生きているミュージアム「NIFREL（ニフレル）」では、2021年3月26日（金）18時より、生きもの達が自由に暮らす「うごきにふれる」ゾーンから、『生きものをつなげる親子ナイトヨガ』をオンラインで初開催、参加する40組の親子をメールで募集します。



「うごきにふれる」は、ワオキツネザルやカピバラ、ペリカンやペンギンなど15種類以上の生きものたちが自由にのびのびと暮らすゾーンです。今回は、保育士資格を持つキッズヨガ歴10年以上のインストラクター・片岡まり子氏が、「うごきにふれる」で暮らす生きもののポーズも取り入れ、大人とこどもがスキンシップできる特別なヨガを、ウェブ会議サービス「Zoom」でライブ配信します。さらにヨガの後は、キュレーターが夜の生きもの達の様子を紹介するミニガイドも実施します。

また、参加者には「うごきにふれる」ゾーンで暮らすペリカンの羽のミニボトルをプレゼント。実物のペリカンが暮らすゾーンから配信する、ペリカンのポーズも取り入れたヨガを体験し、さらにその羽が届くことで、生きものとのつながりを強く感じていただけるニフレルならではのヨガイベントです。さらに、参加費の一部を「うごきにふれる」をはじめ、ニフレルの生きものたちが健康に暮らすためのサポート費用に活用しますので、ヨガファンの方はもちろん、ヨガ未経験の生きものファンの方にもご満足いただけるイベントとなっています。



＜指導＞片岡まり子氏

ヨガジェネレーションインストラクター。えびすヨガスタジオ主宰。主にマタニティ、産後、キッズ、シニア養成コースを中心に日本各地でヨガインストラクター養成講座やWSを開催。子どもが生きやすい環境作りを目指し、母親はもちろん、お孫さんに関わるシニア世代のケアを中心としたクラスや講座も展開。2007年より保育園にてキッズヨガの指導をはじめ、養護施設、福祉施設、福祉学校にて職員向けの講座も行う。

【本件に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします】

お問合せ：NIFREL（ニフレル） PR・広報担当 田井、西前
TEL: 06-6876-2204 FAX: 06-6876-2235 MAIL: nifrel.pr@nifrel.jp



【生きものにつながる親子ナイトヨガ】

- 配信日時 2021年3月26日(金) 18:00～19:30(予定)
※都合により配信時間に変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 場 所 ご自宅(ウェブ会議サービス「Zoom」にてご参加いただけます。)
※PC、iPadなどのタブレット等をご用意ください。スマートフォンでも視聴可能ですが、
大きい画面がおすすめです。
- 協 力 ヨガジェネレーション
- 対 象 親子
- 定 員 40組
- 参加費用 2,500円(税込) ※ペリカンの羽のミニボトル付き
・受付完了後にお送りするメールからWEBチケットをご購入ください。
・当日、参加できなくなった場合は、後日動画をお送りしますので、キャンセル不可となります。
どうぞご了承ください。
・通信料は参加者ご自身の負担となります。
- 申込方法 メールでのご応募となります。本文に下記を記載してください。
①氏名(ふりがな)、年齢
②ご住所(開催後ペリカンの羽入りボトルをお送りいたします)
③携帯電話番号
④ご応募いただいた動機
※メール1通につき1家族の申込みが有効です。
※募集にあたって収集した個人情報は、メールのご案内など、本イベントに関する目的のみに使用します。
- 応募先 nifrel_yoga@nifrel.jp
- 締 切 2021年3月24日(水) 着信有効
- お問合せ NIFREL事務局 0570-022060(ナビダイヤル)
- そ の 他 ・動きやすい格好でご参加ください
・お持ちの方はヨガマットをご用意ください(お部屋にフロアマットが敷かれていれば代用
できます)
・適宜水分補給をしてください
- スケジュール 18:00 ヨガスタート
19:00 ヨガ終了
19:00 「夜のうごきにふれる」ミニガイドスタート
19:30 ミニガイド終了

<応募の注意事項>

本イベントはウェブ会議サービス「Zoom」を用いて実施します。接続に必要なPC環境はご自身でご用意ください。通信環境が整った環境での視聴をおすすめします。ご利用の端末の契約状況によっては高額な通信料が発生しますのでご注意ください。

「Zoom」への接続に必要なURLなどは、参加者にメールにてお知らせします。お申込時に記入いただいたメールアドレス宛に招待メールをお送りします。nifrel_yoga@nifrel.jpからのEメールを受信できるよう、迷惑メールフィルターやメールソフトを設定してください。



《生きているミュージアム『NIFREL』施設概要》



名 称	NIFREL (ニフレル) (館長：小畑 洋)
運 営 会 社	株式会社海遊館 (本社：大阪市港区、社長：三輪 年)
所 在 地	吹田市千里万博公園 2-1 EXPOCITY 内ニフレル
営 業 時 間	平日 10:00～18:00 土日祝 10:00～19:00 (最終入館は閉館の1時間前) ※状況により変更する場合があります。
休 館 日	年中無休。※年に1回設備点検のための臨時休館日あります。
施 設 内 容	8つのゾーン【いろにふれる、わざにふれる、およぎにふれる、WONDER MOMENTS、かくれるにふれる、みずべにふれる、うごきにふれる、つながりにふれる (生きもの約150種・約2000点)】 ピクニックカフェ「EAT EAT EAT」(200㎡・112席)、ミュージアムショップ「NIFREL×NIFREL」
入 館 料 金	大人 (16歳以上)・高校生 2,000円、小・中学生 1,000円、幼児 (3歳以上) 600円
交 通	大阪モノレール「万博記念公園駅」徒歩2分
駐 車 場	約4,100台 (EXPOCITY 全体用駐車場)
構 造 規 模	S造 (一部SRC造、RC造) 3階建
建 築 面 積	約3,500㎡ (約1,060坪)
延 床 面 積	約7,200㎡ (約2,180坪)

※ 公式ホームページ	https://www.nifrel.jp
※ ツイッター	https://twitter.com/nifrel_official
※ Facebook	https://www.facebook.com/nifrel.jp
※ インスタグラム	https://www.instagram.com/NIFREL_OFFICIAL